

INFORMAM

AVRIL > JUILLET 2019

édito

Ce trimestre sera, d'une part, marqué par la 7^e édition de la semaine Reg'art. Dédiée à l'éveil culturel et artistique du tout-petit, cette manifestation se déroulera du 20 au 26 mai et vous est proposée grâce à un travail collectif entre les services intercommunaux de la petite enfance, du spectacle vivant, du patrimoine et de la lecture publique.

D'autre part, de nouveaux temps de rencontres et d'échanges professionnels vous seront proposés. C'est ainsi que deux soirées d'information seront programmées sur :

- la sensibilisation à l'usage des produits ménagers et aux risques sanitaires ;
- la théorie de l'attachement du jeune enfant.

Enfin, comme à l'accoutumée, nous clôturerons l'année par un pique-nique et la traditionnelle fête du relais.

À très bientôt.

L'équipe du Relais



Les ateliers du trimestre

Avril

OLORON SAINTE-MARIE > L'ÎLOT MÔMES			
Sem. 14	Lundi 01	09h30 - 11h30	Touchons, manipulons...
	Mardi 02	09h30 - 11h30	
	Mercredi 03	09h30 - 11h30	
	Jeudi 04	09h30 - 11h30	
Sem. 15	Vendredi 05	09h30 - 11h30	1, 2, 3 bougeons !
	Lundi 08	09h30 - 11h30	
	Mardi 09	09h30 - 11h30	
	Mercredi 10	09h30 - 11h30	
Sem. 18	Jeudi 11	09h30 - 11h30	Autour des sens
	Vendredi 12	09h30 - 11h30	
	Lundi 29	09h30 - 11h30	
	Mardi 30	09h30 - 11h30	Jeux d'eau
LASSEUBE			
Sem. 15	Lundi 08	09h30 - 11h30	Touchons, manipulons...
LEDEUIX			
Sem. 15	Mardi 09	09h30 - 11h30	Touchons, manipulons...
OGEU-LES-BAINS			
Sem. 14	Lundi 01	09h30 ou 10h45	Tous en danse ! ✖
	Mardi 02	09h30 - 11h30	Ça roule !
	Mardi 30	09h30 - 11h30	Touchons, manipulons...
SAINT-GOIN			
Sem. 14	Jeudi 04	09h30 - 11h30	Ça roule !
Sem. 15	Jeudi 11	09h30 - 11h30	Touchons, manipulons...

Mai

OLORON SAINTE-MARIE > L'ÎLOT MÔMES			
Sem. 18	Jeudi 02	09h30 - 11h30	Autour des sens...
	Vendredi 03	09h30 - 11h30	
Sem. 19	Lundi 06	09h30 - 11h30	Tout en carton !
	Mardi 07	09h30 - 11h30	
	Jeudi 09	09h30 - 11h30	
Sem. 20	Vendredi 10	09h30 - 11h30	Créons ensemble !
	Lundi 13	09h30 - 11h30	
	Mardi 14	09h30 - 11h30	
	Mercredi 15	09h30 - 11h30	
Sem. 21	Jeudi 16	09h30 - 11h30	Ça roule !
	Vendredi 17	09h30 - 11h30	
	Lundi 20	09h30 - 11h30	
	Mardi 21	09h30 - 11h30	
	Mercredi 22	09h30 - 11h30	
	Jeudi 23	09h30 - 11h30	Jeux d'eau
	Vendredi 24	09h30 - 11h30	

Sem. 22	Lundi 27	09h30 - 11h30	1, 2, 3 bougeons !
	Mardi 28	09h30 - 11h30	
	Mercredi 29	09h30 - 11h30	
LASSEUBE			
Sem. 19	Lundi 06	10h00 - 11h00	Temps de lecture avec la Médiathèque à la bibliothèque
Sem. 21	Lundi 20	09h30 - 11h30	Autour des sens...
LEDEUIX			
Sem. 19	Mardi 07	09h30 - 11h30	1, 2, 3 bougeons !
Sem. 21	Mardi 21	09h30 - 11h30	Autour des sens...
OGEU-LES-BAINS			
Sem. 20	Mardi 14	09h30 - 11h30	Quel casse tête !
Sem. 22	Mardi 28	09h30 - 11h30	Autour des sens...
SAINT-GOIN			
Sem. 18	Jeudi 02	09h30 - 10h30	Temps de lecture avec la Médiathèque des Gaves
		10h30 - 11h30	Tout en carton !
Sem. 19	Jeudi 09	09h30 - 11h30	1, 2, 3 bougeons !
Sem. 20	Jeudi 16	09h30 - 11h30	Quel casse-tête !
Sem. 21	Jeudi 23	09h30 - 11h30	Autour des sens...

Juin

OLORON SAINTE-MARIE > L'ÎLOT MÔMES				
Sem. 23	Lundi 03	09h30 - 11h30	Quel casse-tête !	
	Mardi 04	09h30 - 11h30		
	Mercredi 05	09h30 - 11h30		
	Jeudi 06	09h30 - 11h30		
	Vendredi 07	09h30 - 11h30	Jeux d'eau	
			Quel casse-tête !	
Sem. 24	Mardi 11	09h30 - 11h30	Créons ensemble !	
	Mercredi 12	09h30 - 11h30		
	Jeudi 13	09h30 - 11h30		
	Vendredi 14	9h30 - 11h30		
Sem. 25	Lundi 17	09h30 - 11h30	1, 2, 3 bougeons !	
	Mardi 18	09h30 - 11h30		
	Mercredi 19	09h30 - 11h30		
	Jeudi 20	À partir de 10h30		ATELIER ANNULÉ - PIQUE-NIQUE
	Vendredi 21	09h30 - 11h30		1, 2, 3 bougeons !
Sem. 26	Lundi 24	09h30 - 11h30	Surprise !	
	Mardi 25	09h30 - 11h30		
	Mercredi 26	09h30 - 11h30		
	Jeudi 27	-		ATELIER ANNULÉ - SORTIE À LA PÊCHERIE
	Vendredi 28	09h30 - 11h30	Surprise !	
LASSEUBE				
Sem. 23	Lundi 03	09h30 - 11h30	Créons ensemble !	
Sem. 25	Lundi 17	09h30 - 11h30	Jeux d'eau	
LEDEUIX				
Sem. 23	Mardi 04	09h30 - 11h30	Éveil musical avec Luc Martinez ✖	
Sem. 25	Mardi 18	09h30 - 11h30	Éveil musical avec Luc Martinez ✖	
OGEU-LES-BAINS				
Sem. 24	Mardi 11	09h30 - 11h30	Créons ensemble !	
Sem. 26	Mardi 25	09h30 - 11h30	Rencontre avec le RAM d'Ossau	
SAINT-GOIN				
Sem. 23	Jeudi 06	09h30 - 11h30	Créons ensemble !	
Sem. 24	Jeudi 13	09h30 - 11h30	Jeux d'eau	
Sem. 25	Jeudi 20	À partir de 10h30	ATELIER ANNULÉ - PIQUE-NIQUE	
Sem. 26	Jeudi 27	-	ATELIER ANNULÉ - SORTIE À LA PÊCHERIE	

Vous allez participer aux différents ateliers collectifs, selon le(s) jour(s) attribué(s) lors de votre inscription. Si vous n'êtes pas encore inscrit(e)s, vous pouvez le faire en téléphonant au secrétariat du RAM.

Si vous êtes dans l'impossibilité de participer aux animations, veuillez en informer le secrétariat afin d'en faire profiter vos collègues.

- semaine paire
- semaine impaire

✖
ANIMATION
SUR INSCRIPTION

N'oubliez pas de vous inscrire en téléphonant au secrétariat du RAM :
05 59 39 38 39

Juillet

OLORON SAINTE-MARIE > L'ÎLOT MÔMES			
Sem. 27	Lundi 01	09h30 - 11h30	En plein air !
	Mardi 02	09h30 - 11h30	
	Mercredi 03	09h30 - 11h30	
	Jeudi 04	09h30 - 11h30	
	Vendredi 05	09h30 - 11h30	
LASSEUBE			
Sem. 27	Lundi 01	09h30 - 11h30	En plein air !
LEDEUX			
Sem. 27	Mardi 02	09h30 - 11h30	En plein air !
SAINT-GOIN			
Sem. 27	Jeudi 04	09h30 - 11h30	En plein air !

Quelques précisions

Jeux d'eau

À **L'îlot mômes** dans les locaux de la crèche : **mardi 30 avril, vendredi 24 mai et jeudi 06 juin**. Nous vous rappelons que la salle de jeux de la crèche est ouverte aux enfants ne souhaitant pas participer aux jeux d'eau.

NOUVEAUTÉ !

Des jeux d'eau sont proposés à **Saint-Goin le jeudi 13 juin** et à **Lasseube le lundi 17 juin**. Un espace de jeux sera aménagé dans la salle pour les enfants ne souhaitant pas participer aux jeux d'eau. N'oubliez pas d'amener un change !

Intervention de la Médiathèque des Gaves

Une bibliothécaire de la médiathèque des Gaves vous propose deux temps de lecture :

- **Jeudi 02 mai de 9h30 à 10h30 à la salle multi-associations de Saint-Goin**. Un temps de jeux habituel est proposé de 10h30 à 11h30.
- **Lundi 06 mai de 10h00 à 11h00 à la bibliothèque de Lasseube**

Tous en danse

Un dernier atelier de sensibilisation à l'éveil corporel, sera proposé le **lundi 01 avril**, au dojo d'Ogeu-les-Bains aux enfants accompagnés de leurs assistants maternels déjà inscrits.

Éveil musical

Ce trimestre, **deux séances** d'éveil musical avec Luc Martinez sont organisées à **Ledeux les mardis 04 et 18 juin**. Afin de faciliter les interactions entre l'intervenant et les enfants, il est préférable de participer aux deux séances.

Si vous êtes intéressés mais non inscrits sur ces groupes, il est important de le préciser auprès du secrétariat. Nous pourrions vous inscrire sur liste d'attente et vous contacter en fonction des places disponibles (la priorité est donc donnée aux assistants maternels inscrits ce jour là).

Les RDV à ne pas manquer !

Réunion de début de trimestre

> **Ordre du jour : Bilan trimestre dernier, pique nique, fête du Ram...**

Deux dates de réunion sont proposées avec inscription préalable :

JEUDI 04 AVRIL ou **JEUDI 11 AVRIL à 20h00** à L'îlot mômes.

La date retenue sera celle qui comprendra le plus d'assistants maternels inscrits.

Un minimum de 10 assistants maternels est attendu pour maintenir la réunion.

Inscription **avant le 02 avril** auprès du secrétariat du RAM.

Temps de lecture à la Médiathèque des Gaves

> **Vendredis 12 avril, 24 mai et 21 juin à 9h45 et 10h30**

Une intervenante de la médiathèque propose un temps de lecture. Deux groupes seront constitués. Si cela vous intéresse, **il est nécessaire de vous inscrire** au secrétariat du RAM en précisant l'horaire souhaité : 9h45 ou 10h30.

Votre inscription à ce temps de lecture vient en supplément de votre participation aux ateliers réguliers.

Pique-nique

> **Jeudi 20 juin à partir de 10h30 au parcours de santé de Saint-Pée d'Oloron**

Afin de célébrer la fin de l'année, nous vous proposons de partager un moment convivial autour d'un pique nique. En cas de mauvais temps il sera reporté au mardi 25 juin.

Si vous êtes intéressés, veuillez vous inscrire au secrétariat du RAM

Petit rappel : lors de la réunion de trimestre de septembre 2018, il a été convenu de privilégier la formule pique-nique et jeux en extérieur mais de limiter tout report éventuel à une seule fois. Si la météo reste défavorable au moment du report, un repas sera proposé dans une salle sans l'installation des jeux extérieurs et programmé avant les vacances scolaires d'été.

Sortie de fin d'année à la Pêcherie d'Aurit à Hagetaubin

> **Jeudi 27 juin**

Pour clôturer la fin de l'année, nous vous proposons de découvrir le matin la pêcherie, puis de partager un temps de pique nique pour ceux qui le souhaitent.

En cas de mauvais temps, la sortie est reportée au jeudi 4 juillet.

Votre inscription est nécessaire **avant le 19 juin**.

Fête du RAM

Samedi 29 juin (matinée)

Comme tous les ans en fin d'année, l'équipe du RAM invite les assistants maternels et les familles à participer à la fête du relais. Cette matinée permet de partager un moment convivial et musical autour du jeu.

Le contenu n'étant pas encore défini, nous échangerons sur ce sujet lors de la prochaine réunion de trimestre.

Rencontre-débat « L'attachement : un besoin vital »

> **Jeudi 16 mai à 20h30 au RAM**

L'attachement est actif tout au long de la vie et indispensable pour notre survie : le bébé a besoin pour vivre d'une relation précoce avec une personne adulte.

Bien attaché dans ses premières relations avec ses parents puis avec les professionnels qui prennent soin de lui, l'enfant développe un sentiment de sécurité favorable à son développement global.

Nous vous proposons de nous retrouver pour échanger sur cette thématique autour d'une rencontre animée par Sandrine Nabères, psychologue au sein du Service petite Enfance de la Communauté de Communes du Haut-Béarn. Nous reviendrons sur la théorie de l'attachement, nous décrypterons les comportements de l'enfant en lien avec cette théorie et tenterons d'identifier ses besoins.

Si vous êtes intéressés, veuillez vous inscrire au secrétariat du RAM.



Nouvel atelier « Ma maison, Ma santé »

> **Jeudi 06 juin à 20h00 au RAM**

Proposée aux parents et aux assistants maternels, cette soirée permet de sensibiliser les professionnels petite enfance aux risques sanitaires liés à l'exposition aux substances présentes dans les environnements du jeune enfant.

Pour cela, un atelier autour de l'usage des produits ménagers est proposé aux assistants maternels afin d'identifier les produits à risque dans l'environnement du tout-petit, découvrir des solutions de remplacement et initier au changement.

Un minimum de 10 personnes est requis.

Si cela vous intéresse, veuillez vous inscrire **avant le 25 mai** au secrétariat du RAM

reg^{*}art

La Communauté de Communes du Haut-Béarn propose la 7^{ème} édition de Reg'art, temps fort dédié à l'éveil culturel et artistique du tout-petit, du 20 au 26 mai 2019. À ce jour, le programme n'est pas encore finalisé mais nous ne manquerons pas de vous le communiquer en temps voulu.

Spectacle « Un mouton dans mon pull »

Judi 23 mai à 9h30
> La Chapelle

COMPAGNIE THÉÂTRE T
Marionnettes et Laine
35'

Sur scène, une marionnette, une comédienne et de la laine, comme fil conducteur d'un récit muet.

Autour d'une drôle de petite bonne femme, des ballots, un rouet, de la laine sous toutes ses formes, cardée ou non, filée, rangée en pelotes, en bobines colorées.

Autant d'objets et de matière avec lesquels elle construit au fur et à mesure son monde, pliant une couverture, installant un petit jardin, ou disposant des morceaux de laine blanche comme des petits nuages...

Une poésie du geste et de la matière qui raconte les passages : d'une saison à l'autre, d'une couleur (blanche) aux autres, de la solitude au partage, du réel à la rêverie.

Une fantaisie visuelle, habillée d'une jolie création sonore, pour les tout-petits.



Du côté de la...

MÉDIATHÈQUE^{*}

DES GAVES

« Que ton aliment soit ta seule médecine. » Hippocrate, 460-370 av. J.-C.

« J'aime ce qui me nourrit, le boire, le manger, les livres. » Étienne de la Boétie. XVIe



1 Un joli coup de cœur pour cet album entre Land art, recette de cuisine et voyage. L'alternance photos dessins est très réussie.

2 Dans le rayon « Génération enfants » de l'espace jeunesse de la médiathèque vous trouverez aussi plein de livres autour de l'enfant, l'éducation, le sommeil, les peurs, la propreté, les jeux... et bien sûr, l'alimentation. Celui-ci est un livre de recettes, avec de belles photos pour nous ouvrir l'appétit !

3 Quelle bonne idée ! Une soupe aux frites, ruse du papa ou réalité ? Un album drôle que les tout-petits vont adorer, à déguster sans modération

4 La petite poule rousse, un conte traditionnel qui aborde la question de la solidarité et du partage, et qui permet aussi à l'enfant de voir d'où vient le pain qu'il mange.

5 Qui va manger qui ? Quel subterfuge le parent va-t-il encore trouver ?

À très bientôt à la médiathèque des Gaves !

Catherine

Manger, ce n'est pas que se nourrir...

Article réalisé par **Mélanie Rolland** chargée de projet et d'ingénierie en éducation et promotion de la santé à l'IREPS



Source :
Guide alimentaires 0-3 ans
www.mangerbouger.fr

¹ Extrait du « Guide nutrition de la naissance à trois ans - la santé vient en mangeant - Programme National Nutrition Santé »

² L'alimentation c'est aussi, guide d'animation, Cultures et santé 2014

Au delà de répondre à un besoin vital, manger peut être pour l'enfant source de plaisir et d'échanges avec son entourage. À partir de 6 mois, en diversifiant progressivement ses repas, l'enfant commence à élargir sa palette de goûts. Il découvre des saveurs et des textures nouvelles. En l'observant, en le comprenant, les parents, l'assistant maternel, les grands-parents, la fratrie vont tous contribuer à lui apprendre les bases d'une alimentation favorable à sa santé¹.

L'alimentation et les facteurs qui l'influencent

La petite enfance est une période de croissance, de découverte des goûts et de construction de l'identité. Se nourrir est alors une des principales activités de l'enfant déterminée par une multitude de facteurs (culturels, socio-économiques, affectifs, physiologiques, modes de vie, etc.).

Selon chacun d'entre nous, les aliments sont porteurs de différents rôles : un rôle nourricier, un rôle affectif, un rôle physiologique pour répondre à des normes de santé, un rôle lié au plaisir de manger mais aussi de partager... La liste est longue et l'importance accordée, à chacun de ces rôles est très différente d'une personne à l'autre. Dans une perspective d'échange et d'accompagnement des enfants et de leurs parents, il est donc primordial de prendre conscience de ces différences, de les respecter et de respecter également les choix qui en découlent².

L'accompagnement des repas

Tant que l'alimentation est basée sur le lait, l'adulte s'adapte au rythme de chaque enfant. Une fois la diversification installée à 6-8 mois, le rythme des repas est de quatre par jour : petit déjeuner, déjeuner, goûter et dîner.

Le contexte change également : d'abord nourri individuellement dans les bras, sur un transat ou une chaise haute... ; l'enfant passe progressivement à un temps de repas collectif ou familial autour d'une table.

Par ses spécificités, sa pluralité et son évolution progressive (succession d'étapes de diversification), la nutrition du jeune enfant constitue une source d'interrogations pour les adultes participant aux temps alimentaires.

Qu'est ce qui va faciliter le bon déroulement du repas ?

- **Un climat calme et serein**
- **Des repères ou rituels** : les rituels permettent aux enfants d'anticiper un événement, ils constituent des repères spatio-temporels sécurisants. Exemples de rituels : lavage des mains avant et après chaque repas, un temps calme autour d'un livre ou des chants avant le repas, temps de « défoulement » après le repas...
- **La disponibilité de l'adulte** : Une présence attentive, être assis à table à hauteur des enfants, un discours bienveillant et valorisant, le fait de parler de choses agréables sont autant de facteurs qui vont influencer positivement le déroulement du repas.

L'enfant a besoin de sentir autour de lui des adultes sereins par rapport à l'alimentation. L'adulte reste vigilant à sa propre relation avec la nourriture ou certains aliments. Il est important de garder en tête que les attentes des adultes peuvent être éloignées ou différentes des capacités et attitudes de l'enfant.

Par exemples : accepter qu'un enfant mange avec les doigts même s'il sait utiliser un couvert, un enfant qui demande plusieurs fois à être resservi, un enfant qui refuse de manger un aliment particulier...

Dès les premiers mois, un tout-petit est capable d'adapter les quantités qu'il consomme en fonction de ses besoins. Il régule ainsi sa prise alimentaire sur la journée : s'il mange « trop » lors d'un repas, il mangera moins au repas suivant (c'est une capacité que nous « désapprenons » en grandissant). « *Faites-lui confiance, et s'il n'a plus faim, ne le forcez pas à finir son assiette* ».



L'Éveil au goût³

Avant la naissance, le fœtus a une expérience gustative par le liquide amniotique et en lien avec le régime alimentaire de sa mère. Il a une prédilection innée pour le goût sucré.

Après la naissance, le bébé conserve cette attirance pour les aliments doux et sucrés et rejette les goûts amer et acide. Il va ensuite développer ses goûts alimentaires à mesure que l'on introduit de nouveaux aliments. Il refuse un aliment ? N'insistez pas et proposez-lui à nouveau, quelques jours plus tard, puis réessayez plusieurs fois. C'est la meilleure façon d'éviter une opposition systématique.

Entre 2 et 7 ans, de nombreux enfants deviennent sélectifs dans leurs goûts alimentaires même si tout petit ils n'avaient aucune difficulté. Ils peuvent à la fois refuser des nouveaux aliments et ceux qu'ils appréciaient auparavant : il s'agit d'une phase de développement appelée « **la néophobie alimentaire** ».

Transitoire et de durée variable, elle coïncide souvent avec la phase d'opposition. Au fil du temps, l'enfant s'est construit un répertoire alimentaire qui l'aide à appréhender le contenu de son assiette. Plus le répertoire est large, plus la sensation de néophobie sera faible.

³ Alimentation et Petite Enfance 0-3 ans Livret d'aide à l'élaboration des repas pour les professionnels de la petite enfance, Avril 2014- Ville de Bordeaux

Manger, ce n'est pas que se nourrir... (suite)

Il n'y a pas vraiment de recette magique pour atténuer la néophobie alimentaire mais plutôt quelques attentions à avoir : être le plus tranquille possible, le rassurer, favoriser l'éveil et ne pas forcer - *c'est inutile et inefficace*.

Quelques astuces :

- Montrer à l'enfant que l'aliment est bon, que vous prenez du plaisir à le manger ;
- Mettre des mots sur les aliments : rappeler d'où il vient, parler de la texture, de la couleur, l'associer à des souvenirs... ;
- Proposer à l'enfant de le cuisiner ;
- Proposer l'aliment sous plusieurs formes ;
- Proposer les aliments nouveaux avec des aliments plus familiers ;
- Utiliser les 5 sens pour découvrir l'aliment

DME : la Diversification Menée par l'Enfant

La DME est également appelée « sevrage induit par le bébé » (SIB) ou « alimentation autonome du bébé » (baby-led weaning).

De quoi parle-t-on ?

Cette approche est une méthode émergente de diversification alimentaire fondée sur le fait que, dès l'âge de 6 mois, un bébé dispose des capacités orales, motrices et musculaires pour s'alimenter seul.

Il s'agit d'introduire vers l'âge de 6 mois des aliments complémentaires à l'alimentation lactée sans passer par la phase « purée ». Sont présentés aux enfants des aliments en gros morceaux (pour que l'enfant puisse les saisir avec les mains facilement) et bien cuits ou très mous afin que l'enfant soit en capacité de les écraser avec ses gencives (en attendant la venue des dents).

Les prérequis :

- L'enfant doit être prêt (regarde l'assiette de l'adulte avec envie, tente d'attraper des aliments dans le plat familial, l'enfant a faim plus vite qu'à son habitude, il arrive à conserver la nourriture dans la bouche sans la recracher spontanément).
- Il faut proposer des aliments sécuritaires en termes de prévention des fausses routes (même si les enfants de cet âge ont encore le réflexe de régurgitation).
- Le repas demande plus de temps et la nécessaire surveillance de l'adulte (qui doit être à 100% disponible pour l'enfant), - l'enfant doit se tenir bien assis et contrôler lui-même cette position.
- Les aliments proposés doivent être bien cuits (mous) et de grosses tailles (aussi gros que le poing de l'enfant).



MANGER BOUGER
PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ

Enfants : les grandes phases de la diversification alimentaire

	1 ^{er} MOIS	2 ^e MOIS	3 ^e MOIS	4 ^e MOIS	5 ^e MOIS	6 ^e MOIS	7 ^e MOIS	8 ^e MOIS	9 ^e MOIS	10 ^e MOIS	11 ^e MOIS	12 ^e MOIS	2 ^e ANNÉE	3 ^e ANNÉE
Lait	Lait maternel exclusif ou												Lait 2 ^e âge ou de croissance	
Produits laitiers	Lait 1 ^{er} ou 2 ^e âge												Lait 2 ^e âge ≥ 500ml/j	
Fruits	Yahourt												ou fromage -> Fromage blanc nature	
Légumes	Tous : très murs												ou cuits, mixés, texture homogène lisse -> crus, écrasés	
Pomme de terre	Tous : purée, lisse												petits morceaux	
Légumes secs	Purée,												lisse -----> petits morceaux	
Farines infantiles (céréales)	Sans gluten												15-18 mois : en purée	
Pain, produits céréaliers	Pain, pâtes, semoule, riz													
Viandes, poissons	Tous												Hachés : 20g/j (4cc)	
Oeuf	1/4 (dur)												1/3 (dur)	
M.G. ajoutées	Huile (olive, colza...) ou beurre (1cc d'huile ou noisette de beurre au repas)												30g/j (6cc)	
Boissons	Eau pure : proposer en cas de fièvre ou de forte chaleur												Eau pure	
Sel													Peu pendant la cuisson, ne pas resaler à table	
Produits sucrés	Sans urgence, à limiter													

LÉGISLATION

Sécurité routière : les sièges auto

Le Code de la route (art. R.412-1 et suivants) oblige le conducteur et ses passagers à être attachés dans les voitures de moins de 3,5 tonnes, à l'avant comme à l'arrière du véhicule.

Depuis le 1er janvier 1992, l'utilisation d'un siège-auto homologué est adapté à la taille de l'enfant et obligatoire jusqu'à 10 ans (ou que sa morphologie soit adaptée au port de la ceinture de sécurité le plus souvent entre 130 cm et 150 cm suivant la voiture).

Aujourd'hui les sièges les plus répandus sont homologués sous la norme de sécurité R44/04. Une nouvelle homologation R129 (ou i-Size) est en cours de mise en place depuis le 9 juillet 2013 en parallèle de la norme actuelle. Cette norme sera appliquée progressivement au cours des 10 prochaines années. Ainsi, pas d'inquiétude à avoir sur vos équipements actuels car aucun changement n'est imposé. Vous avez encore le choix entre l'achat d'un siège R44/04 ou R129. Les 2 restent règlementaires et seront utilisables de nombreuses années.

Voici deux tableaux montrant les différentes catégories en fonction des normes. Néanmoins, que ce soit les sièges auto avec la norme R44/04 ou la norme R129, il existe des sièges auto évolutifs regroupant plusieurs catégories.

NORME R44/04 : Cette norme se base uniquement sur le poids de l'enfant

GROUPE 0	De 0 à 10 kg – De la naissance à 9/12 mois	Coque bébé uniquement Dos à la route
GROUPE 0+	De 0 à 13 kg – De la naissance à 15/18 mois	Coque bébé uniquement Dos à la route
GROUPE 1	De 9 à 18 kg – De 9/12 mois à 3/4 ans	Siège auto Dos route ou Face route
GROUPE 2	De 15 à 25 kg – De 3 à 7 ans environ	Rehausseur avec harnais Dos route ou Face route
GROUPE 3	De 22 à 36 kg – 6 à 10/12 ans environ	Rehausseur sans harnais Avec ceinture de sécurité

NORME R129 (ou i-Size) : Cette norme se base sur la taille de l'enfant avec une préconisation de poids maximal et un maintien du dos à la route jusqu' 15 mois environ.

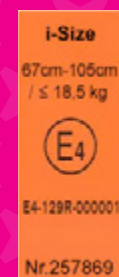
De la naissance à 60 cm	60 à 75 cm	75 à 87 cm	87 à 105 cm	105 à 125 cm	À partir de 125 cm
Avant 3 mois	De 3 à 12 mois	De 1 à 2 ans	De 2 à 4 ans	De 4 à 8 ans	Plus de 8 ans

Exemples de marquages d'homologation :

R44/04



R129



Les informations diverses

Formation continue

Certains assistants maternels sont intéressés par ces formations :

> Parler avec un mot et un signe

Cette formation de 21 heures a pour objectif de pratiquer la communication gestuelle associée à la parole, dans une démarche de communication bienveillante.

> Préparation du certificat « Sauveteur secouriste du travail » (SST) dans le cadre de la prise en charge de l'enfant

Cette formation de 14h a pour objectifs :

- Intervenir auprès de toute personne victime d'un accident et/ou d'un malaise.
- Contribuer à la diminution des risques dans son quotidien professionnel.

Il s'agit pour l'instant de savoir si deux groupes peuvent être constitués. Si le nombre d'inscrits est suffisant, nous contacterons le GRETA pour l'organisation du stage.

Si vous êtes intéressés, merci de contacter le RAM. Un minimum de 8 stagiaires est requis. Nous vous rappelons que vous pourrez participer à ces stages uniquement si vous trouvez un employeur facilitateur pour vous soutenir dans cette démarche. Pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter.

Comité de suivi du RAM

Il se réunira le mardi 09 avril 2019 dans le but d'évaluer les actions menées et de réfléchir à la mise en place de nouveaux projets. Il est composé des partenaires financeurs (Communauté de Communes du Haut-Béarn, CAF, MSA et Conseil départemental 64), mais également d'usagers du Relais.

Ainsi, deux assistantes maternelles participent et représentent l'ensemble des assistants maternels fréquentant le RAM. Pour faire part de vos réflexions et suggestions en lien avec le Relais Assistants Maternels, vous pouvez donc contacter :

- Céline Branchard au 06 18 44 92 32
- Julie Mansencaut au 06 85 53 16 42

Nouveau groupe de travail

Un groupe de travail composé de l'équipe du RAM et de 7 assistantes maternelles s'est récemment réuni afin d'échanger sur les inscriptions aux temps exceptionnels. Vous allez être prochainement sollicités par mail pour vous positionner sur des propositions émises par le groupe.

Suite à ce travail, un nouveau groupe sera constitué pour échanger et réfléchir au système d'inscription aux ateliers réguliers. Les 7 assistantes maternelles du groupe précédent souhaitent à nouveau s'engager dans une continuité de réflexion sur cette thématique.

Si vous souhaitez y être associé, vous pouvez vous faire connaître auprès de Brigitte.



Nouvel abonnement : « L'enfant et la vie »

Un nouvel abonnement est disponible au RAM. Composé d'articles courts sur les besoins du jeune enfant, ce magazine aborde également sous forme de dossier des pédagogies innovantes et parfois méconnues y compris Montessori.

N'hésitez pas à les emprunter !

Tous en danse

> Lundi 05 mars à Ogeu-les-Bains



Carnaval du RAM

> Mardi 6 mars à Moumour





PÔLE DÉVELOPPEMENT SOCIAL
Service Petite Enfance



**RELAIS ASSISTANTS MATERNELS
DU HAUT-BÉARN**

26, rue Jean Moulin

64400 Oloron Sainte-Marie

Tél. 05 59 39 38 39

Courriel : ram@hautbearn.fr

 hautbearn.fr

