



# inforam

BULLETIN D'INFORMATION DES ASSISTANTES MATERNELLES DU PIÉMONT OLORONAIS



INFORAM  
N°20  
Janvier-Février-Mars 2012

## édito

Les vacances de Noël sont enfin là...

Ces dernières semaines ont été riches en événements et en animations.

En étroite collaboration avec vous, nous avons mené des projets dans un but commun : faire découvrir et valoriser le métier d'assistante maternelle.

Parmi vous, certaines se sont beaucoup impliquées et ont contribué à la réussite de la journée nationale des assistantes maternelles, le 19 novembre dernier à la médiathèque.

D'autres se sont investies au Téléthon à Oloron.

Le résultat de ces manifestations a été positif grâce à la mobilisation de plus d'une trentaine d'assistantes maternelles.

C'est dans cet esprit de dynamisme que nous souhaitons démarrer l'année 2012.

L'équipe du RAM vous présente ses meilleurs vœux. Bonnes vacances.

L'équipe du Relais



★ Animations ★ Infos diverses ★ Ludothèque ★ Dossier ★ Recette ★ Images

# Les ateliers du trimestre

Vous allez participer aux différents ateliers collectifs, selon les jours qui vous ont été attribués lors de votre inscription trimestrielle. Si vous ne vous êtes pas inscrites en début de trimestre, vous pouvez le faire au fur et à mesure en téléphonant au secrétariat du RAM.

## Janvier

L'ÎLOT MÔMES		
Mardi 3	9h30 - 11h30	Fêtons les Rois !
Jeudi 5	9h30 - 11h30	Fêtons les Rois !
Vendredi 6	9h30 - 11h30	Fêtons les Rois !
Lundi 9	9h30 - 11h30	Créons ensemble
Mardi 10	9h30 - 11h30	Créons ensemble
Mercredi 11	9h30 - 11h30	Je grimpe partout !
Jeudi 12	9h30 - 11h30	Touchons... manipulons
Vendredi 13	9h30 - 11h30	Touchons... manipulons
Lundi 16	9h30 - 11h30	Jouons avec «Le Koala et ses amis»...
Mardi 17	9h30 - 11h30	Jeux de construction
Jeudi 19	9h30 - 11h30	Créons ensemble
Vendredi 20	9h30 - 11h30	Créons ensemble
Lundi 23	9h30 - 11h30	Je grimpe partout !
Mardi 24	9h30 - 11h30	Oh ! Jeux d'eau !
Mercredi 25	9h30 - 11h30	Touchons... manipulons
Jeudi 26	9h30 - 11h30	Histoires en diapo
Vendredi 27	9h30 - 11h30	Histoires en diapo
Lundi 30	9h30 - 11h30	Touchons... manipulons
Mardi 31	9h30 - 11h30	Touchons... manipulons
OGEU-LES-BAINS		
Mardi 10	9h30 - 11h30	Fêtons les rois !
Mardi 24	9h30 - 11h30	Je grimpe partout !
LEDEUIX		
Mardi 3	9h30 - 11h30	Fêtons les rois !
Mardi 17	9h30 - 11h30	À vos mains !
Mardi 31	9h30 - 11h30	Touchons... manipulons
SAINT-GOIN		
Jeudi 5	9h30 - 11h30	Fêtons les rois !
Jeudi 12	9h30 - 11h30	Intervention de la médiathèque
Jeudi 19	9h30 - 11h30	Je grimpe partout !
Jeudi 26	9h30 - 11h30	Régalons-nous !
LASSEUBE		
Vendredi 27	9h30 - 11h30	Éveil musical avec Véronique Nadeau

## Février

L'ÎLOT MÔMES		
Jeudi 2	9h30 - 11h30	Créons ensemble
Vendredi 3	9h30 - 11h30	Créons ensemble
Lundi 6	9h30 - 11h30	Régalons-nous !

Si vous êtes dans l'impossibilité de participer aux animations, veuillez-nous en informer afin d'en faire profiter vos collègues !

Mardi 7	9h30 - 11h30	Jouons avec «Le Koala et ses amis»...
Mercredi 8	9h30 - 11h30	Que font mes mains ?
Jeudi 9	9h30 - 11h30	Je grimpe partout !
Vendredi 10	9h30 - 11h30	Je grimpe partout !
Lundi 13	9h30 - 11h30	Semaine pas comme d'habitude
Mardi 14	9h30 - 11h30	Semaine pas comme d'habitude
Jeudi 16	9h30 - 11h30	Semaine pas comme d'habitude
Vendredi 17	9h30 - 11h30	Semaine pas comme d'habitude
OGEU-LES-BAINS		
Mardi 7	9h30 - 11h30	Intervention de la médiathèque
LEDEUIX		
Mardi 14	9h30 - 11h30	Créons ensemble !
SAINT-GOIN		
Jeudi 2	9h30 - 11h30	Arts plastiques
Jeudi 9	9h30 - 11h30	Arts plastiques
Jeudi 16	9h30 - 11h30	Boum ! Badaboum !
LASSEUBE		
Vendredi 17	9h30 - 11h30	Éveil musical avec Véronique Nadeau

## Mars

L'ÎLOT MÔMES		
Lundi 5	9h30 - 11h30	Comptine, Racontine...
Mardi 6	9h30 - 11h30	Régalons-nous !
Mercredi 7	9h30 - 11h30	Régalons-nous !
Jeudi 8	9h30 - 11h30	Ainsi font, font, font...
Vendredi 9	9h30 - 11h30	Ainsi font, font, font...
Lundi 12	9h30 - 11h30	Boum ! Badaboum !
Mardi 13	9h30 - 11h30	Comptine, Racontine...
Jeudi 15	9h30 - 11h30	Quel casse-tête !
Vendredi 16	9h30 - 11h30	Oh Jeux d'eau !
Lundi 19	9h30 - 11h30	Touchons, manipulons !
Mardi 20	9h30 - 11h30	Touchons, manipulons !
Mercredi 21	9h30 - 11h30	Boum ! Badaboum !
Jeudi 22	9h30 - 11h30	Jouons avec «Le Koala et ses amis»...
Vendredi 23	9h30 - 11h30	Régalons-nous !
Lundi 26	9h30 - 11h30	Que font mes petites mains ?
Mardi 27	9h30 - 11h30	Que font mes petites mains ?
Jeudi 29	9h30 - 11h30	Autour des sens...
Vendredi 30	9h30 - 11h30	Autour des sens...
OGEU-LES-BAINS		
Mardi 6	9h30 - 11h30	À vos masques !
Mardi 20	9h45 - 11h30	Rencontre avec le Relais des Deux Gaves - ATELIER PRÉVU À ARUDY
LEDEUIX		
Mardi 13	9h30 - 11h30	Ainsi font, font, font...
Mardi 27	9h30 - 11h30	Je grimpe partout !
SAINT-GOIN		
Jeudi 8	9h30 - 11h30	Créons, autour de Carnaval !
Jeudi 15	9h30 - 11h30	Je grimpe partout !
Jeudi 22	9h30 - 11h30	Dessinons le printemps
Jeudi 29	9h30 - 11h30	Bricolons ensemble
LASSEUBE		
Vendredi 30	9h30 - 11h30	Je grimpe partout !

**ANIMATION SUR INSCRIPTION**  
N'oubliez pas de vous inscrire en téléphonant au secrétariat du RAM :  
05 59 39 38 39

## Quelques précisions...

- ★ **Jeux d'eau :**  
Ils sont prévus les mardi 24 janvier et vendredi 16 mars 2012. N'oubliez pas la tenue de rechange !
- ★ **Éveil Musical :**  
Ce trimestre, deux séances d'éveil musical avec Véronique Nadeau sont organisées à Lasseube les jours suivants : le vendredi 27 janvier et le vendredi 17 février 2012.  
Petit rappel pour cet atelier : les assistantes maternelles inscrites habituellement ce jour-là sont prioritaires et doivent s'inscrire à 9h30 ou 10h30. Il est souhaitable de participer aux deux séances et d'être à l'heure !!!...  
Si vous êtes intéressées mais pas inscrites sur les ateliers à Lasseube, vous pouvez nous le préciser et nous vous contacterons en fonction des places disponibles.
- ★ **Intervention de la médiathèque à Ogeu et à St Goin :**  
Le jeudi 12 janvier 2012 à St Goin et le mardi 7 février 2012 à Ogeu.  
Un temps de lecture est proposé aux assistantes maternelles et aux enfants, animé par une bibliothécaire de la médiathèque d'Oloron. Il est souhaitable d'arriver avant 10h00.
- ★ **Arts Plastiques à St Goin :**  
Une plasticienne intervient auprès des assistantes maternelles et des enfants le jeudi 2 février et le jeudi 9 février 2012.  
Cet atelier est réservé aux assistantes maternelles inscrites à St Goin.

## Les rendez-vous à ne pas manquer

- ★ **Mardi 10 janvier 2012 à 20h30 à l'Ilot Mômes**  
**Réunion de début de trimestre**  
Ordre du jour : point sur le trimestre précédent, présentation du programme de ce trimestre, questions diverses...
- ★ **Les vendredi 20 janvier, 17 février 2012 et 16 mars 2012 à 10h**  
**Temps de lecture à la médiathèque intercommunale à Oloron**  
Une intervenante de la médiathèque propose un temps de lecture.  
Si cela vous intéresse, veuillez vous inscrire au secrétariat du RAM.  
Votre inscription à ce temps de lecture vient en supplément de votre participation aux ateliers réguliers.
- ★ **Mardi 31 janvier 2012 à 20h00**  
**Salle du Conseil Municipal de la Mairie d'Oloron**  
Soirée sur le thème « le régime de retraite et de prévoyance de l'assistance maternelle » animée par l'IRCEM.  
Certaines assistantes maternelles sont déjà inscrites mais si vous souhaitez y assister, c'est encore possible en téléphonant au secrétariat du RAM.
- ★ **Samedi 17 mars 2012 de 9h00 à 12h00**  
**Salle du RAM**  
Sylvie Granger interviendra auprès des assistantes maternelles, autour d'un atelier créatif à partir des Calebasses (création de boîtes). Cet atelier est limité à un groupe de dix assistantes maternelles. Veuillez vous inscrire avant le mardi 6 mars 2012.  
Pour en savoir plus concernant les créations, vous pouvez consulter le site de l'intervenante : [www.lespetitsbois.canalblog.com](http://www.lespetitsbois.canalblog.com).

## Spectacle vivant

### Pluie

Compagnie Médiane

Le spectacle « Pluie » est une idée originale de Gertrud Exner et Claus Carlsen.

Ce spectacle propose une promenade musicale sur un air de gouttes d'eau. Pour cela, des fontaines sonores construites à partir de jouets en plastique et de peaux de ballons tendues sur des gobelets, donnent le rythme et la note. Voici comment construire vos propres fontaines sonores avec du matériel très simple, de l'imagination et de la fantaisie.

**Durée du spectacle : 35 min - À partir de 6 mois**

Si ce spectacle vous intéresse, vous pouvez le signaler au secrétariat avant le mercredi 1<sup>er</sup> février 2012.



### Mille Poches

Compagnie Hop ! Hop ! Hop !

Interprété par Christine Le Berre, Mille poches est un drôle de personnage flanqué de couvertures autour des membres et du corps ; il traîne toujours avec lui sa malle « magique » où se trouve tous ses petits objets secrets récoltés au fil du temps et enroulés dans des poches.

Ce spectacle explore la poésie de l'objet détourné, invite à l'imagination. Il évoque de manière tendre la solitude d'un personnage qui n'hésite pas à s'inventer des amis avec l'aide de quelques objets ramassés ici et là... Bref, tout est bon pour créer une histoire...

**Durée du spectacle : 30 min - À partir de 2 ans**

Si ce spectacle vous intéresse, vous pouvez le signaler au secrétariat avant le mercredi 14 mars 2012 (nombre de places limitées).



Si vous n'êtes pas disponible ce jour là pour accompagner les enfants que vous accueillez habituellement, vous pouvez proposer aux parents d'assister au spectacle. Ils pourront être présent selon les places disponibles, sachant qu'elles sont réservées en priorité aux assistantes maternelles.

# Les informations diverses

## ★ Du vendredi 27 janvier au dimanche 5 février 2012 est programmée la semaine des familles

Si vous souhaitez en savoir plus, vous pouvez contacter le Centre Social La-Haüt à Oloron.

## ★ Du mercredi 8 février au dimanche 12 février 2012 Festival Petite Enfance au Parc des Expositions à Pau

Le thème de cette manifestation est « JOUER ».

Nous prévoyons d'y participer le vendredi 10 février 2012 le matin.

Si cela vous intéresse, veuillez nous en informer avant le vendredi 3 février 2012.

## ★ Intervention de la psychologue

Vous pouvez rencontrer Sandrine NABERES, psychologue, qui peut vous apporter un soutien dans votre pratique professionnelle.

Il ne s'agit en aucun cas de questionner les pratiques parentales, mais de vous accompagner dans vos interrogations professionnelles et votre réflexion.

Si vous souhaitez prendre rendez-vous avec elle, veuillez contacter Brigitte LARRENSOU au RAM.

## ★ Comité de suivi du RAM

Le comité de suivi du RAM doit se réunir en avril prochain.

Ce comité se réunit dans le but d'évaluer les actions menées et réfléchir à la mise en place de nouveaux projets.

Il est composé des partenaires financeurs (Communauté de Communes du Piémont Oloronais, CAF, MSA et Conseil Général) mais également d'usagers.

Généralement deux assistantes maternelles y participent et représentent l'ensemble des assistantes maternelles fréquentant le RAM. Celles qui sont intéressées pour participer à cette instance peuvent contacter Brigitte LARRENSOU au RAM.

## ★ Petit rappel pour l'atelier « Création »

Nous récupérons toutes boîtes Camembert, petites bouteilles, pot de yaourt...

## Flash informations législatives - Décembre 2011

### AUGMENTATION DU SMIC AU 1<sup>er</sup> DÉCEMBRE 2011 :

- Le SMIC a été revalorisé au 1er décembre 2011 de 2,13 %, passant de 9 euros à 9,19 euros brut.
- Cette revalorisation aura donc une incidence sur le salaire de l'assistante maternelle agréée qui verra son salaire minimum passer de 2,53 à 2,59 euros brut
- Le montant minimal de l'indemnité d'entretien passera de 2,86 à 2,92 euros pour 9 heures d'accueil par jour et par enfant (en respectant un minimum conventionnel de 2,65 euros pour toute journée commencée).

# Allons jouer à la ludothèque

La ludothèque est un espace où se pratiquent le jeu libre, le prêt et des animations ludiques. Son fonctionnement et son animation autour des jeux et des jouets lui permettent d'accueillir des personnes de tout âge et donc de favoriser les échanges, les rencontres. C'est un lieu pouvant servir de ressources aux assistantes maternelles.



Les ludothécaires de tous les lieux suivants sont prêts à vous accueillir pour partager des moments ludiques avec les enfants de façon à favoriser leur éveil et leur épanouissement :

## ★ La ludothèque des Deux gaves à Louvie-Juzon :

Tous les mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h la ludothèque propose aux assistantes maternelles de venir jouer sur place.

Une adhésion est demandée pour l'emprunt de jeux.

Pour plus de renseignements, veuillez contactez le 05 59 06 54 57 ou 05 59 71 10 54

## ★ L'association Prélude à Préchacq Josbaig :

Ouverture pour les assistantes maternelles tous les lundi matin de 10h à 12h.

Ouverture tous public tous les mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

Une adhésion annuelle est demandée.

Pour plus de renseignements, veuillez contactez le 06 31 97 01 12

## ★ La ludothèque TIP-TAP de Navarrenx :

Ouverture tous public le mercredi de 10h à 12h et de 14h30 à 17h30.

Ouverture exceptionnelle sur demande le vendredi de 9h30 à 11h30.

Pendant les vacances scolaires, la ludothèque est ouverte l'après-midi du mardi au vendredi (14h30-17h30), le mercredi matin et le vendredi matin.

Une adhésion annuelle est demandée.

Pour plus de renseignements, veuillez contactez le 05 59 66 54 21

# Le doudou

## Dossier

Il fait partie de la panoplie du nouveau-né, tellement indispensable qu'un rayon entier lui est dédié dans les magasins de puériculture !  
Le choix est large : cela va du lapin aux grandes oreilles à suçoter, en passant par le nounours avec une grande étiquette, au bout de tissu tout mou tout doux, la liste serait trop longue...  
Si le doudou est à la « mode », c'est qu'il a sans doute une raison d'être...



© Laurent FERRIERE

En psychanalyse, il est appelé objet transitionnel, concept introduit par DW.Winnicott, pédiatre et psychanalyste britannique.  
Le besoin réel d'un doudou apparaît souvent entre 4 mois et 1 an : c'est le premier objet que possède l'enfant. Ce lien avec l'objet s'établit au moment où la mère, prise par ses occupations, s'éloigne de son enfant et ne répond plus de manière systématique à toutes ses demandes. Le jeune enfant comprend alors qu'il est une personne à part entière, distinct de sa mère. Cette prise de conscience entraîne souvent un sentiment d'insécurité. L'enfant va alors se tourner vers un objet : le doudou, ninnin, pin pin... Cet objet dit « transitionnel » va représenter le lien avec sa mère et lui permettre de se réassurer lorsqu'il est séparé d'elle. La fonction du doudou permet ainsi à l'enfant de mieux supporter les absences de sa mère en l'aidant à penser à elle, objet d'amour et de sécurité. Il calme alors son anxiété et lui permet d'affronter des situations nouvelles et angoissantes.

L'enfant choisi cet objet au cours de sa première année et va créer un lien affectif avec celui-ci. Cet attachement va s'intensifier au cours de sa 2ème année. Chaque fois que l'enfant franchit une nouvelle étape (la marche, l'affirmation de soi...) il peut se sentir angoissé, le doudou prend alors une place plus importante.

L'enfant a tous les droits sur cet objet, il l'aime, le câline mais il peut aussi le secouer, le mordre, le jeter lorsqu'il est en colère, c'est sa chose. L'entourage n'a donc aucun droit, si l'on doit laver le nin nin malodorant, c'est avec l'autorisation de son propriétaire !

Comme évoqué plus haut, cet objet peut se présenter sous des formes variées allant de la peluche toute douce, le bout de tissu, au suçotement du pouce. En effet, l'objet transitionnel n'a pas besoin d'être réel, palpable, visible, il peut même passer inaperçu. Ce peut être un geste (caresse dans les cheveux, pouce dans la bouche, etc.), une musique ou encore un gazouillis.

De plus, le doudou n'est pas toujours obligatoire, alors inutile de s'angoisser si l'enfant n'a pas de doudou, c'est qu'il a sûrement découvert un autre moyen pour trouver sécurité et amour.

Dans tous les cas, le choix de l'objet transitionnel ne dépend pas de l'adulte mais uniquement de l'enfant, et l'adulte ne peut que respecter ce choix. Le rôle de l'adulte intervient plutôt dans la gestion du dit doudou. S'il peut paraître nécessaire de poser des règles, elles devront tenir compte des liens que l'enfant entretient avec cet objet ainsi que des situations particulières (enfant malade, peur, moment de séparation...)  
S'il était autrefois toléré par des parents compréhensifs qui savaient que même sale, déchiré, cet objet singulier était indispensable à l'enfant, il est aujourd'hui reconnu et légitime.

Le doudou va aider le nourrisson à supporter l'angoisse liée à l'absence de sa mère, en gardant celle-ci symboliquement présente, le temps qu'il faut.  
En effet, un jour arrivera où le doudou sera désinvesti, l'enfant développera alors sa capacité à supporter la séparation ; s'installeront ensuite les intérêts culturels, la vie imaginaire, la création, etc.

Objet transitionnel facilitant le dépassement de la dépendance totale, le doudou est une première voie vers l'autonomie : Et c'est bien là, le cheminement de la vie.

## Bibliographie :

Assistances Maternelles magazine :  
N°55 et 62  
« Du doudou à la Joconde »  
Marie Odile Rigaud (Eres)  
« Doudou méchant »  
Claude Ponti (L'école des loisirs)  
« Jour de ménage pour mimosa »  
de Jennifer Dalrymple  
(L'école des loisirs)



# Une brioche des Rois

## Recette

Pour réussir une brioche dorée, il faut les ingrédients suivants :



### Pour réussir la pâte à brioche

Dans un saladier, bats l'œuf avec le lait. Rajoute la levure ainsi que le sel, la farine et le beurre mou. Remue bien de façon à éviter les grumeaux. Pour donner plus de goût à ta brioche, tu peux mélanger quelques fruits confits à la pâte.

- 1 Travaille la pâte en l'étirant et en la malaxant dans tous les sens. Forme une grosse boule. Laisse reposer environ une heure. Regarde bien, elle va doubler de volume !
- 2 Forme de petites boules régulières. Glisse la fève dans l'une d'entre elles. Graisse un moule à tarte rond avec un peu d'huile. Dispose les boulettes en couronne dans le moule.
- 3 Pendant que tu laisses reposer, préchauffe le four une demi-heure à 150°C (thermostat 3). Demande à un adulte de t'aider à enfourner la brioche et fais cuire 15 minutes.

# Le RAM en images





SERVICE PETITE ENFANCE DU PIÉMONT OLORONNAIS

# ram

26, rue Jean Moulin  
64400 OLORON SAINTE-MARIE

Tél. 05 59 39 38 39

Fax 05 59 34 30 68

e-mail : [petite.enfance@piemont-oloronais.fr](mailto:petite.enfance@piemont-oloronais.fr)

Communauté de Communes  
PIÉMONT OLORONNAIS



santé  
famille  
retraite  
services