



Parc national  
des Pyrénées



En partenariat avec la  
Communauté de Communes du Haut-Béarn



**HAUTBÉARN**<sup>\*</sup>  
communauté de communes



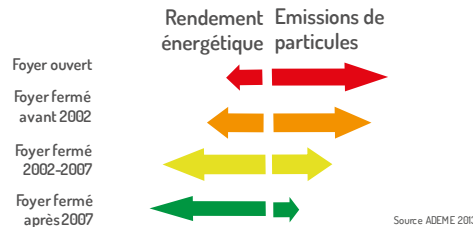
**Le chauffage au bois  
en 3 bonnes pratiques**

## conseil N°1 Le bon équipement

### Une puissance adaptée à votre logement

À titre indicatif : pour une maison des années 70, à 600 m d'altitude, avec une isolation moyenne.	Surface	Puissance adaptée du poêle à bois
	50 m <sup>2</sup>	6 KW
	100 m <sup>2</sup>	12 KW
	150 m <sup>2</sup>	19 KW

### Le rendement de votre appareil et les émissions de particules.



### À SAVOIR

9h de fonctionnement d'un foyer ouvert



Émissions de particules d'une  
voiture essence sur 50 allers-retours  
Tarbes-Toulouse



Faire appel à un **installateur agréé RGE\*** vous garantit une installation de qualité et des conseils d'utilisation adaptés à votre utilisation de l'appareil de chauffage.

\*RGE : Reconnu Garant de l'Environnement

## conseil N°2 Le bon combustible

### Séchage et stockage

L'idéal est un bois stocké **sous abri**, à l'**extérieur** et bien ventilé.  
Avec un séchage du bois moyen de **18 mois**, vous vous assurez d'avoir jusqu'à **2 fois plus** de chaleur mais aussi **moins de particules** toxiques.



### Un bois sec = moins de 25% d'humidité

Préférez le bois de **feuillus durs** (chêne, frêne, hêtre, orme, charme, châtaignier)  
C'est un bois dense, il fournira plus d'énergie au m<sup>3</sup>.  
Les résineux sont à utiliser pour l'allumage.

### À SAVOIR

Un bois **sec** se reconnaît à :

- des **fissures** qui irradient depuis le centre.
- **léger**, il sonne creux si on cogne 2 buches entre elles.
- l'**écorce** se détache facilement.



**NE JAMAIS UTILISER** de bois traité ou bien de déchets domestiques dans votre foyer, vous serez exposés à l'émission d'éléments toxiques !

## conseil N°3 La bonne utilisation

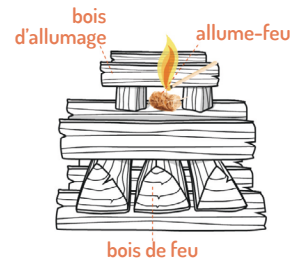
### À SAVOIR

- Bien lire la **notice** de votre appareil de chauffage au bois.
- Alimenter peu le foyer mais **régulièrement**.
- Privilégier l'allumage par le haut avec un allume-feu écologique.

Un allume-feu écologique se compose de fibres de bois ou de sciure compressée imprégné de cire végétale.

### L'allumage par le haut :

Avec l'allumage par le haut, il y a beaucoup moins de particules émises.



### Entretien

- Un nettoyage régulier des cendres permet d'éviter une surconsommation de bois.
- Un ramonage deux fois par an vous permet d'utiliser le chauffage au bois en toute sécurité.



## Ce qu'il faut retenir :

Un appareil de chauffage au bois **PERFORMANT** :

- Pollue moins
- À un rendement + élevé
- Permet des économies de bois

• Pour un combustible de qualité, privilégiez un bois **sec**, produit **localement** afin de développer la filière bois locale.

• Mais surtout des bûches **calibrées** pour votre appareil.

• Pensez aux labels, tels que France Bois Bûche, Flamme Verte ou encore NF Bois de Chauffage, gage de qualité.

• Un entretien régulier (nettoyage et ramonage) permet de vous chauffer au bois en toute sécurité et avec un meilleur rendement.

• Pensez à faire réaliser l'entretien par un professionnel agréé qui vous délivrera un certificat.



## Le saviez-vous ?

Dans le Parc national des Pyrénées, 80 % des habitations sont chauffées au bois.

41 % de ces équipements sont peu ou pas performants et émettent des particules polluantes. En effet, le chauffage au bois individuel contribue pour 90 %\* aux émissions de particules (PM2,5) du secteur résidentiel. Elles sont responsables en grande partie de la pollution de fond\*\* en hiver.

## Les avantages et inconvénients du chauffage au bois :



- Émission de gaz à effet de serre quasiment neutre.
- Prix d'achat le moins cher.
- Développement d'une activité locale, non délocalisable.



Émission de polluants nocifs pour la santé si on n'adopte pas les bonnes pratiques de chauffage !

## Les effets sur la santé :

La pollution aux particules la plus problématique est la pollution de fond\*\*\*. Elle expose de façon chronique aux polluants.

### À court terme :

- Irritation du nez, des yeux, de la gorge
- Toux
- Asthme
- Allergies
- Aggravation de maladies respiratoires

### À long terme :

- Risque aggravé de cancers
- Maladies cardio-vasculaires
- Maladies respiratoires graves
- Décès prématurés

\*Source : Atmo Occitanie / \*\* La pollution de fond est celle à laquelle est exposé un individu en permanence. Elle est en dessous des seuils d'alerte mais tout aussi dangereuse pour la santé humaine du fait de l'exposition chronique.

## Économisez

Jusqu'à 700 € par an !

Économie réalisée après le remplacement d'un appareil de chauffage au bois par un équipement plus performant sur la base d'une facture de bois bûche annuelle de 1 500 €.



**Et participez à l'amélioration de la qualité de l'air !**

## Pour bien choisir son appareil de chauffage

Guides à consulter en ligne : [www.ademe.fr/guides-fiches-pratiques](http://www.ademe.fr/guides-fiches-pratiques)



## Le saviez-vous ?

Pour le changement de votre appareil de chauffage au bois ou pour tout autre projet d'amélioration énergétique de votre logement, **vous pouvez bénéficier d'aides financières.** N'attendez plus et renseignez-vous !



Plateforme de rénovation énergétique de l'habitat du Haut-Béarn

Tél. 05 59 05 66 77



Espace Info Énergie

Tél. 05 59 14 60 64

[infoenergie.bearn@solihha.fr](mailto:infoenergie.bearn@solihha.fr)

100% TERRITOIRES À ÉNERGIE POSITIVE EN NOUVELLE-AQUITAINE

RÉGION Nouvelle-Aquitaine

ADEME Agence de l'Environnement et de la Mobilité Durable

Animé par la Région et l'ADEME, le réseau des TEPOS en Nouvelle-Aquitaine est composé de territoires engagés dans une démarche ambitieuse de transition énergétique.